

Smile

スマイル

料金別納

Smile便

ゆうメール

Vol. 17
2011.5.6

現場にとことんこだわる販促提案 株式会社 アドヴォネウスト

■ 特集 「思ひ出ぽろり」



■ 社長あいさつ

■ 社内 あんなこと こんなこと あったとき

■ 企業探訪

■ 楽しんで販促しちゃう!

たのはん。

■ ネクネク農活通信

■ プラ7通信

■ 夕方まで!! 徹底討論!!

New Gene

■ NEXT LEADERS

■ コラム

神社の正しいお参りの仕方

■ アドヴォの母の星占い

■ ぶらり途中下車の旅

撮影地：本社裏の桜並木

素人カメラマン秦の



ぶらり途中下車の旅



のほ～ん♪



駐車場近くで…夜桜をバシャリ



山梨っていえば
信玄さんでしょ!!



アドヴォに電車でお越しの際には
この無人駅からどうぞ!



これ何の花? 答えは…
ダイコン。

青色マーチをO田君に譲り、オレン
ジマーチに乗り換えた。気分も
新たに車から降りて営業途中で見
かけた風景を激? 写しましたヨ
あつ…決してサボっていません。

現場にとことんこだわる販促提案

スマイル
Smile

編集・発行

株式会社 アドヴォネウスト

TEL 055-273-6141

FAX 055-273-6144 24時間受付中!!

■ 本社 〒409-3845
山梨県中央市流通団地3-4-5

■ 東京営業所 〒105-0022
東京都港区海岸一丁目2番20号
汐留ビルディング4F

TEL 03-5776-0313 FAX 03-5776-0314



お客様の近所の桜並木♡癒されます。

おやあや部長さん
おサボりですか?



目次

社長あいさつ	2
今回のカバーガール	3
特集「思ひ出ぼろり」	4
社内あんなことこんなことあったとき	5
伊藤麻衣の企業探訪	6
たのはん。	7
ネクネク農活通信	8
ブラ7通信	10
夕方まで!! 徹底討論!! New Gene	12
NEXT LEADERS	13
コラム 神社の正しいお参りの仕方	14
アドヴォの母 さおりんの星占い	15
編集後記	15
ぶらり途中下車の旅	16



今回のカバーガール

右 山田 栄子 (やまだ えいこ)

- 生年月日 昭和20年11月26日
- 血液型 B型
- 星座 いて座だったと思ったよ、たしか。
- 趣味 編み物、陶芸
- 好物 ホタテ、メロン♥
- 苦手 パソコン、機械もの。覚えたいけどこの歳になると頭に入らないの。
- ひとこと この会社はみんな良くしてくれるから仕事に来るのが楽しみなのよ。

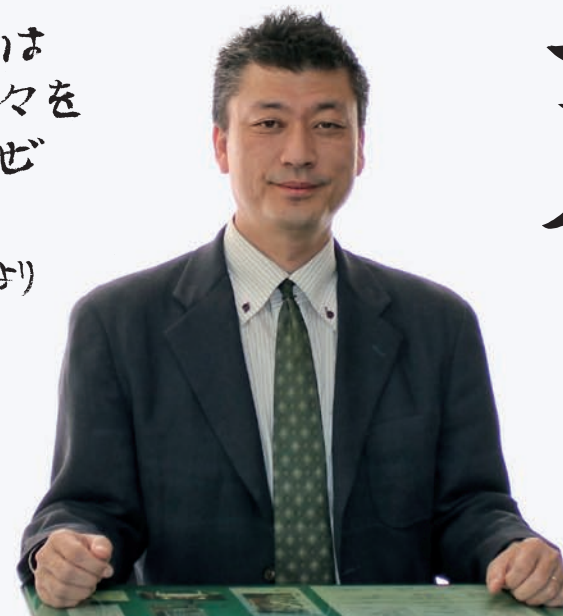
左 渡辺 章子 (わたなべ ふみこ)

- 生年月日 生年月日はいいじゃないの!?(怒)
- 血液型 A型
- 星座 てんびん座
- 趣味 旅行
- 好物 果物
- 苦手 シャベることよ~(笑)
- 豆知識 そんなものないわよ~。いろいろ聞くのね!?



悲しみの果てに
何があるかなんて...
悲しみの果ては
素晴らしい日々を
送っているこうぜ
エッセントカシマシ
「悲しみの果て」より

立夏



何百年に一度、と言われるような大きな
変革が、様々な分野で起きている。
未曾有の事態という言葉も
当たり前のように使われている。
こんな時は、どうしたら幸せにな
れるのか、なんて考えるより、
何かそこに意味があるはずだ、
私に何を学ばせようとしている
んだらうか、と考えた方がいい。
幸福を求めれば求めるほど、不満は
続く誤で、本当の幸福は、生かされ
ている意味を突き詰めた果てに
幸せはあると思う。もっともっと、
精進していきたい。

日日是好日。

井上雅博



「思ひ出ぼろり」

ガールズトーク 山田 栄子
渡辺 章子
取材・記事 村松さおり

「あの時君は若かった」

今回はガールズトーク!! 製本の山田さん、經理の渡辺さんの乙女二人に聞いてもらいました♡

まずは、嫌がる山田さんからスタート!

(山田) もう、私なんか話すことないわよ。(泣きそう)

(村松) まあまあ、山田さんは何年に入社されたんですか?



(山田) 昭和五十七年だったかしら。もう三十年もいさせてもらっているのねえ。

(村松) すごい! 「天職は作るもの」ってよく分かります。

(山田) そんな事ないわよ! でもあの頃は忙しくてね、今の社長や社長の妹さんや、会長のお母様が手伝いに来てくれていたのよ。

(村松) その頃の社長って格好良かったんですか?

(山田) ……。

(村松) えっと…ごめんなさい。

(山田) 違うの! 覚えていないの! 今の会長のお母様が本当に素晴らしい方で、その印象が強いよ。

(村松) そうだったんですね。今の会長の思

い出は何がありますか?

(山田) 今は良いおじいちゃんだけど、あの頃は社長をなさっていたから、大変だったと思うわよ。思い出といえば、時々製本を手伝ってくれた事が印象に残っているかなあ。

(村松) へえ、今は製本も農業も手伝ってくださいますもんね。

(山田) そうよお、だから今の社長も大変なんでしょうね。私が同情するの

も変だけ。

(村松) そんな事ないですよ。

(村松) では最後に、三十年お勤めされての感想を教えてください。

(山田) 製本の仕事が楽しいし、周りの方に恵まれたと感謝しています。毎日幸せだと思っていますよ。

(村松) 最後までいい人だ。(笑)。

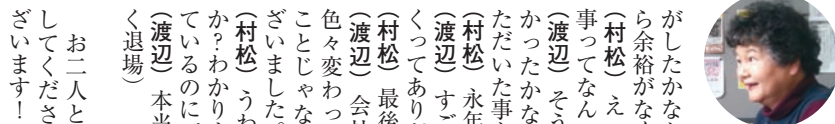
(山田) そうよ、製本の仕事が楽しいってちゃんと忘れずに書いてね(笑)。

次に、やっぱり遠慮する渡辺さんをくどいてインタビュースタート!



(渡辺) いや、私なんて。まあまあ、そう言わずにお願いします。渡辺さんは入社されて何年になるんですか?

(渡辺) 東京から山梨に来た年だから、昭和五十七年。二十九



(村松) そうなんですね。入社した時の会社はどんな雰囲気でした?

(渡辺) 今よりも女性が少なかつたから、なんだか暗いような気がしたかなあ。忙しくてバタバタしていたから余裕がなく、余計にそう思ったのかも。

(村松) えっと、思い出に残っている出来事ってなんですか?

(渡辺) そうねえ、やっぱり百周年は印象深かったかな。あとは永年勤続で表彰していただいた事もいい思い出。

(村松) 永年勤続ってすごい事ですよね。

(渡辺) すごくはないけど、表彰していただくってありがたい事よね。

(村松) 最後に、一言だけ聞きますか?

(渡辺) 会社の雰囲気は昔より明るいし、色々変わったわねえ。でも変わるって悪いことじゃないわよ。今日はありがとうございました。

(村松) うわっ! そんなに終わらせたいですか? わかりました(笑) こちらこそ、嫌がっているのにごめんなさい。

(渡辺) 本当よ。もう逃げていい?(可愛く退場)

お二人とも困っていたけど、頑張って話してくださいました。本当にありがとうございました!

社内

あんなこと
あんなこと
あったとさ

★お宝失踪事件★

「仁義なき奪い合い」



去る四月六日(水)、弊社きつての食い意地の持ち主M沢氏のデスクにある、ヒミツの食糧満載引き出しから、お客様である源泉館様から半ば強引に頂いてきた『かぼちゃの煮物』の大半が失踪するという恐ろしい事件が起きました。

それはそれは楽しみにとっておいたM沢氏。

そんな彼女が満面の笑みで激減した煮物と対面した瞬間、笑顔は凍りつき、社内全体に響きたろうかという悲鳴とも怒号ともつかない叫びがこだましました。若干エコーすらかかっていた様な気さえします。

はたして、煮物はどこにいったのでしょうか? しっかりとホクホクとした食感も残った、絶妙の味付で筆者他数名の飢えを癒してくれたあの煮物はいったどこに…(笑)。しかし、煮物を作った女将さん、いい仕事してますな。いつか仕事抜きで個人的に行こうと思います。

教訓…油断大敵。

でも、食い物の恨みは恐ろしいって言いますし、とりあえず今度お昼でもおごっておこうと思います。ごめんなさい。

★完全隔離計画事件★

「やさしさ…それは成分の半分」

去る四月七日(木)そいつは突然やってきました。販促部部長のH氏の身を襲った、全身の痒みと赤み。「ぐああッ! かゆいイイ!」周囲の従業員は、一瞬の間を置いてじりじりと彼と一定の距離を置きました。

にじり寄るH氏。後ずさる周囲の社員。バイ

〇ハ〇ードか?

H氏は言いました。「なんで後ずさる?」

応える従業員。「なんで近寄るんですか?」

H氏「…ぐすん。」

翌日、H氏の愛娘Nちゃんのリんご病が感染していたことが判明。パファ〇ンぱりの海よりも深い親の愛とやさしさで看病した結果、気合が足りなかったのか、自分が従業員たちに隔離されそうになりました。

ちなみにその後、親子ともすっかり完治して、H氏のデスクの周りに出来ていた微妙な空間も元通りになりましたとさ。

教訓…病は気から。

でも、ムリなモンはムリ。病気のときは出来ることなら安静にしましょう。



こんにちは! ご存知の方もそうでない方も、『ジャージ姿で飲み屋に行ったら、『暴〇団の方はご遠慮下さい。』と断られたことがある』古屋です。
アドヴォネクストで起こる業務以外の出来事を、三面記事的にご紹介させていただくコーナーのようですので、気軽に読んでください。※まじめに読むと本当に損しますのでご注意ください。

「第三回 下部を元気モリモリにしちゃおう!! セミナー」

メイン講師：太田 行哉
サブ講師：増沢 美沙緒

楽しんで販促するためのヒント満載コーナー

たのはんの

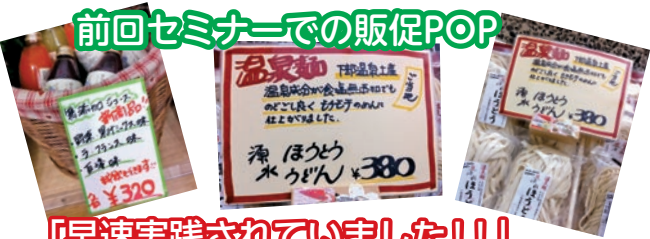


今回のセミナーの内容は「関係性」でした。販売における関係性は本当に重要で、あるとないでは全然違います!といった内容を事例なども紹介しながら熱く語らせていただきました。その結果、理解できた

え?先生?

余談になりますが、今回のセミナーのアンケート用紙に「先生が...」や「先生の...」というフレーズを含む感想文が数枚ありました。先生って?誰?まさか!これは今回のセミナー講師をした私のことか!と気づき、帰社してから「いやいや先生って程じゃないすよ」と調子ぶっこいてました。その日は職場の皆さんから「先生」と呼ばれ、変な圧迫感を感じました。

前回セミナーでの販促POP



「早速実践されていました!!」

下部とは?!

下部温泉はおよそ1400年前から続く、歴史ある温泉地。多くの人々が心や身体を癒しに訪れるこの地は、あの有名な戦国武将、武田信玄公が上杉謙信から受けた刀傷を癒した事でも有名だ。

下部を元気モリモリにしちゃおう!! セミナー速報!!

率楽しかった率共に100%という前回と同様の驚異的な数字で、本当に楽しいセミナーとなりました!

楽しく元気よく

仕事もプライベートも何をするにも楽しく元気よくやったほうがいいですよ。

販促にも同じことが言えます。楽しみながらワクワクした気持ちで作った販促物は必ずお客様にも伝わると思っています。私は常に「たのはん(楽しんで販促)」を心掛けたいと思います。



伊藤麻衣の

企業探訪



~耐震7への挑戦!!の巻~

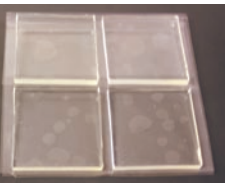
今回の企業探訪は、新商品のラベルを作らせていただいた、(株)ユーエステックさんです! ユーエステックさんは元々クリーンルーム対応の商品を作られていて、今回の商品もクリーンルームで使える耐震シートなのです!!

ユーエステックさんは、テクノクリン株式会社さんの中に所在しています。入口にはクリーンルームで使える繊維商品や、汚れを除去するフィンガータッチという商品が置いてありました。少し触らせていただいたら、プニプニしてて気持ちがいい!!なにより、吸着性が強く汚れも間違いなく取れそうでした!!

今回の商品が生まれたきっかけは、モチロン東北関東大地震です。非常に大きな被害となり地震の恐ろしさを改めて感じました。ユーエステックさんでは、以前から震度5まで耐えられる耐震エクリエシートを販売していたのですが今回のことがあり、震度7にまで耐えられる商品を早急に発売することを決めたそうです。また、ユーエステックさんの商品はクリーンルーム対応のため、普通に売られているものと違って病院などでも活用することができます。

私も実際に商品を触らせて頂きましたが、柔らかくてなんだか美味しそうなんです!!(笑)なのにすごい吸着性!!この商品は洗って何度でも使えるので、エコですよ。私は以前から販売されている震度5まで耐えられる方のエクリエシートを頂きましたが、パソコンの下に敷いてパソコンしながらベタベタ触って汚れたらまた洗って使っています。(プニプニ感がたまたら癒されます!!) 東北関東大地震以来、ペーリンさんのお宅でも買ったばかりの液晶テレビが心配で貼って貼ったそうです!

今回ユーエステックさんではペーリンさんと内田社長とで打合せを何度かさせていただきましたが、内田社長の包み込むような優しさでペーリンさんと話をされているのを見て、本当に社員さんを大事にされているんだと感じました。今回のラベルのデザインも、売るのは私たち製作じゃなく営業だから営業の意見を尊重したいと、それぞれの役割を大事にされている印象を受けました。



この商品を使うことで、地震が起きたときに被害が軽減できることを私もユーエステックさんも願っています。そして、少しでも安心して過こしてもらえたらと思っています。

こうやって自分が実際に商品を作る過程のお手伝いをさせていただくと、その商品の良さを身近に感じることが出来ます。やっぱり自分が提供する商品は自分たちが好きで、欲しい!と思わなくちゃなんですよ。★

今回もステキな商品と出会えて幸せです♥ありがとございませした!!

★ユーエステックさんのホームページはコチラ
<http://www.us-tech.co.jp/>



Shimegi Presents「農業の雑学」題目：メロンはなぜ高いのか
ネクネクブログにて公開中！<http://www.adovonext.com/agriculture/cat23/>



twitter やってま〜す!!

陽気も徐々に暖かくなり農作業も本格的に始動します。スマイル畑の現状や作業内容などをつぶやいていますので覗いてみて下さい！ 30秒(ハート)/

http://twitter.com/osamu_muramatsu ★ ★ ★ ★



Vol.9 2011年5月
発行 ネクネク

農業法人たとみ農園株式会社 設立しました！

これまでアドヴォネクス
トは「地域活性化」を目指
して印刷や販促等、様々な
取り組みを行なって参りま
した。

その中の一つとして、
「農業による地域活性化」
をきっかけ、三年前から取り
組みを始めて今では大きな
柱の一つとなっております。
そして、いよいよ四月一
日に「農業法人たとみ農
園」として独立した会社と
して活動を行うことになり
ました。あ、もう設立して
います。

思えば、最初は何も分か
らない状態からのスタート
で、多くの方に助けていた
だきながら農作物を作って
参りました。本当にありが
たいことと感謝しております。
今でも試行錯誤の連続
で毎日悩みながらの活動で
はありますが、「身体の内
を作る」という責任を感じ
ながら作物を育てていま
す!!

ここで、簡単に「農業
法人たとみ農園株式会社」
のご紹介をさせていただきます
い。

活動内容は

・農作物の販売

・体験農業の受け入れ

が主となっています。作っ
ている作物はお米やトウモ
ロコシ、ジャガイモ、玉ね
ぎ、・・・収穫期には販売
もいたしますので、お米は
贈答用にパッケージをして
販売する予定ですので、今
のうちに予約をどうぞ!

また、体験農業につきま
しては既にお申込みをいた
だいており、いかに楽しく
農業を経験していただくか
計画をたてています。

今、このような時代だか
らこそ「安心」をお伝えで
きるよう、ツイッター等で
作業状況をお伝えしていま
す。低農薬の美味しい農作
物をお届けできますよう、今
後も頑張っていけますので、
今後ともどうぞよろしくお
願いいたします。

おまけ!

この花は何の花
でしょうか?

- 1・枝豆
- 2・大根
- 3・そら豆
- 4・じゃがいも
- 5・トマト

ヒント!

この辺の農家さ
んは、へっぴり
豆と言います。
解っちゃうか
な?



一合(ごう)・約150g 一升(しょう)・約1.5kg(一合の10倍) 一斗(と)・約15kg(一升の10倍)
一俵(ひょう)・びょう)・60kg(一斗の4倍) 一石(こく)・150kg(一斗の10倍)

ネクネク 8

前回の田んぼの単位に引き続きお米の単位を紹介します。

9 ネクネク

「新リーダー」誕生

新リーダー 古屋 充

前リーダー今福の無念の離脱に伴い、上層部で濃密な会議を繰り返したのか、それともあつさりとかやくそ気味に決まったのか、...やっぱりやくそなのか、古屋がリーダー職の後釜に任命されました。

他にも実力派から個性派までずらりと人生の先輩方が並ぶ豪華メンバーの中で恐縮ですが、唯一の年下となる新メンバーの標大祐(しめぎだいすけ)を新たにメンバーに迎え、気分も新たにリ一层意識を高めて活動に取り組んでいきたいと思っています。

今までは、「山梨掃除に学ぶ会」主催の清掃など、社外の活動をメインに取り組んでまいりましたが、これからはそれに加え、社内の清掃活動の改善にも力を入れていきたいと思っています。地域への貢献に加え、よい労働環境を目指して頑張ります!



「県警察学校を美しくする会」参加レポート

前リーダー 今福 一仁

昨年に続いて二回目の警察学校の清掃活動に参加してきました。

学校に入っただけで感じるものが、生徒さん達の規律正しい挨拶。清々しく感じると共に、挨拶をされる側も気持ちかシャキッとします。挨拶を交わす際もきちんと立ち止まり表情を見て会釈する。これが本来の挨拶の姿勢。普段の私自身の挨拶を振り返ってみると、歩きながら、表情も良くわからずモソモソと挨拶する。情けない限りです。挨拶は当たり前の作法ですが、きちんと出来てこそ挨拶。今回の気持ちの持ち直しを普段の生活に活かす、職場や家庭に広げていきたいと思っています。



✓ 今後の活動スケジュール(予定)



私達は「日本を美しくする会・山梨掃除に学ぶ会」主催の清掃活動に参加・協力しています。



●5月8日(日) 中央市立田富小学校

●5月22日(日) 身延町立久那土中学校

日本を美しくする会のHPはコチラ <http://www.souji.jp/>



Twitter 好評ツイートなう。

<http://twitter.com/plus7do> #follow me

何と気付いたらフォロー1,500人達成!!
当冊子の発行部数に迫る勢いです。
かといって大層な事はつぶやいていませんが
気軽に相互フォローお待ちしています。



甲府駅前街頭清掃

やっと寒い季節を抜け出し活動しやすくなりました。先日の清掃では桜の開花とタイミングが合いませんでしたが、街頭清掃をしていると季節の移り変わりを実感でき、その時々の風情を満喫できます。掃除も楽しみながら行いたいですね。

My precious one

「どんなものを食べているか言ってみたまえ。君がどんな人間であるかを言い当ててみせよう」なんて言葉がありますが、食べ物もB級専門な私たちはむしろ当てられたくありません。せめて宝物を…ということで、今回はNEXTメンバーが大切にしている品をご紹介します。

adovo ism



Satoshi Hata

コレがあればご飯も焼肉もラーメンも美味しさ3倍の魔法の飲み物です。お腹がいっぱいでもコーラを飲めばまた美味しく食べれます。Zeroよりもやっぱり赤い缶のコーラが大好きです。



私の宝物 それは!!! コーラです。

このサボテンと付き合いはじめた今日で314日目。

314日たっても全く変化がないこのサボテンが私の宝物です。思えば30個程度あるサボテンの中からあみだくじでのマッチング大会!! 狙いのサボテンは細かいたゲが沢山あるブクブクしてるまる太ったサボテンでした。意を決して選んだあみだでマッチングしたのがこのサボテン…「なぜコレ!!」とお目当てのサボテンとは正反対のサボテンに少しがっかりでしたが今ではすっかりなじんでmacの下に定位置にないと気がなります。



Yuji Nagasawa

私の宝物 それは!!! サボテンです。



これは、去年の誕生日に奥さんからプレゼントされました。前の財布も結婚前にもらい、7年ぐらい使い続け、ボロボロすぎて見かねて、プレゼントされた財布です。ブランドも自分の好きな「291295」さんの財布で、真っ赤な財布ですが、最近アジが出てきて、いい感じですよ。大切にしています。



私の宝物 それは!!! 財布です。



Keita Saiki

写真でも古さが伝わります…。これは私が初めて自分のお金で買ったCDです。買った時の「ふっふへん」という気持ちは忘れられません。あの頃は我ながら可愛かった…(多分)。今でも時々聞いていますし、大好きなCDです。



私の宝物 それは!!! G-CLEFのCDです。



Saori Muramatsu



夕方まで!!
徹底討論!!

第2回 宇宙のロマン

「宇宙人は実在するのか?」

いる派
太田・米沢

いない派
土橋・中澤・中村

太田: 今回の話しはじまりましたね。結論から言うと、宇宙人はいるね! 中村: いきなりですか(笑) 中澤: いやいや、いないですよ(笑) 土橋: 何を理由にいうの? 太田: 太陽系の銀河だけで二千億もの星があるんですよ。その中に生物が文明を築いた星が地球だけとは考えられない。むしろ不自然! もう、確実にいるね。 中村: でも、誰も見たことないじゃないですか。 太田: 確かにそうだけれども。でも、数がやばい。二千億だぞ! 一億が二千個だぞ! 土橋: それはわかるけど(笑) 米沢: 僕もいると思いますよ。見たことがないのを疑うのなら、幽霊もいないんじゃないですか? 中村: 幽霊はいますよ。 太田: なんてだよ(笑) 中澤: 幽霊は体験談とか、けっこう身近で聞くし。 中村: そうそう。稲川●二さんも話してるし。 太田: 稲●淳二は関係ないだろ(笑) 米沢: 宇宙人の目撃例は、世界各地でけっこうありますよ。 土橋: そうだけど、だいたいカメラの映り方のせいだって言われているじゃん。 中村: うんうん。しかも、ウソっぽ

いし。 太田: そもそも、見たことないから「いない」じゃなくてさあ、見たことないから「いるかも」でしょ。 米沢: そうですよ! 宇宙人は男のロマンですよ! (ごや顔) 中澤: いやあ、宇宙人は「男のロマン」が作り出した「妄想」だよ! 太田: 違う! 「男のロマン」が作り出した「可能性」だ! なあ、米ちゃん! 米沢: どうですよ!! (ごや顔) 土橋: 話がちょっとズレてきているよな……。 太田: ここにかく、そこにロマンがあるってこと。逆にないないと思っの? 土橋: 地球は、少しでも位置がズレていたら生命体がいなくて言われてるくらい奇跡的だから、ずっと離れた星に文明を持つ生命体がいるとは思えないよ!! 太田: その地球レベルの考え方をめてさあ、もっと銀河レベルの考えを持てよ! 中澤: なにその考え(笑) 太田: 妄想力だよ! 中澤: やっぱ妄想じゃん。 太田: …いや、でもいるよ。 米沢: 映画やアニメでも宇宙人が侵略してくるっていうストーリーが多いじゃないですか。 太田: どうだ! きつと、あれは宇宙

— 結論 —

『信じるか信じないかはあなた次第』

人に会った人が制作したんだろ。身近な人が実は宇宙人だったりするやつもあるよな! 土橋: それは映画だからでしょ(笑) 中村: 実際にはいないですよ。 太田: いや、そこら中にある可能性もあるね。 中澤: ええ、いないよ。 米沢: でも、街とかで宇宙人っぽい人はいまいますよ。 全員: おまえが言っつなよ! アドヴォネクストで宇宙人説が浮上している米沢くんの一言で幕は閉じた。

星占い

2011年5月6日～6月21日



おひつじ座

☆ラッキーアイテム☆
古い鉛

ライバルを見つけることが成功への近道。でも敵意は見せないで。



おうし座

☆ラッキーアイテム☆
だまし絵

運気が上がってきています。あなたの笑顔で周囲を幸せにしましょう。



ふたご座

☆ラッキーアイテム☆
オセロ

縁の下の力持ちになるべき時。疲れた時には小物を買ってトリフレッシュできます。



かに座

☆ラッキーアイテム☆
少しの深爪

仕事でも恋愛でも浮気はダメ。一途さが信頼を得るが失うかの力キですよ。



しし座

☆ラッキーアイテム☆
ぬるい茶碗蒸し

休日はレジャーに出かけましょう。家族との絆が運気をあげてくれます。



おとめ座

☆ラッキーアイテム☆
使い捨てカメラ

小さな出来事に一喜一憂しないで大丈夫。どっしり構えれば仕事運UPです。



てんびん座

☆ラッキーアイテム☆
堅すぎるプリン

秋の運氣上昇に向けての準備期間です。この時期に学んだことは全て役にたちそう。



さそり座

☆ラッキーアイテム☆
内股の男子

全体的に良い運氣です。でも一攫千金を狙うと失敗するので着実に進みましょう。



いて座

☆ラッキーアイテム☆
バナナの香り

指導力が必要になりそう。譲れる点と譲れない点を明確にしておきましょう。



やぎ座

☆ラッキーアイテム☆
野菜のアイス

自覚のない隠れ散財をしまいそう。予期せぬ出費に備えて貯蓄も忘れずに。



みずがめ座

☆ラッキーアイテム☆
シンジャモの開き

疲れがたまっているみたい。温泉よりも信頼できる人と過ごす時間のほうが癒してくれます。



うお座

☆ラッキーアイテム☆
よだれを垂らした犬

恋愛運が良い時。でも好きな人にかまけて仕事の手を抜いちゃダメですよ。

占い師

村松さおり（通称アドヴォの母）
怪しげな占いがよく当たるとか
当たらないとか…。

コラム

見習い神主、中澤の

神社の正しいお参りの仕方



文 中澤 聡美

アドヴォネクスト社員の中澤さんは、実は神主さんなんです!!
なぜ彼女が神主さんになったかという…神主さんをしていたおじいさんの姿に憧れて勉強して資格を取ったんだって!! 見た目によらずエライですね（笑）
そんな中澤さんが今回は、神社の正しいお参りの仕方を教えてください!!

（※神社によっては作法が異なる場合もあるので、参考程度にしてください。）

■神社のお参りの仕方■

1. 鳥居：鳥居をくぐる前に一礼してから入ります。
2. 参道：参道を通る時に道の真ん中を歩いている方いらっしゃいますか？実は、道の真ん中は「正中」といって、神様が通るとされている道なんです。あまり通らないようにしましょう!!

3. 手水舎：参拝をする前に、ココで手と口を清めます。



■手水の仕方■

- ①右手でひしゃくを取って水を汲み、左手を洗います。
- ②ひしゃくを左手に持ち替えて右手を洗います。
- ③再びひしゃくを右手に持ち替え、左の掌に水を受け、その水を口に入れてすすぎます。
- ※ひしゃくに直接口をつけるのはダメ!!
- ④口をすすぎ終わったら、もう一度左手に水をかけ洗います。
- ⑤ひしゃくをタテにして自分がもった柄の部分に残った水を流し、清めます。

（左写真参照）

4. 参拝：①軽く会釈をします。お賽銭を入れ、鈴があれば力強く鳴らします。
②神前に向かって腰を90度にまげて2回深くお辞儀をします。
次に、2回拍手をします。そして手を合せて祈りを込め、もう一度深くお辞儀をします。
③最後に軽く会釈をしてから戻ると、とても丁寧な参拝になります。
5. 鳥居：鳥居を出た時に向きを変えて軽く会釈をしてから境内をでます。



日常の風景も意識していないと、
気付きは無いし季節感といったも
のは見逃しがち。少し意識するだ
けで人生豊かになる気がしました
（秦哲）



もう桜は散ってしまいましたが、
まわりの緑が綺麗ですね。
（山田栄子）



前回より書く文章量が増えました。
アホな文章が好きなら、僕もです。
アホな文章が嫌いな方、ご勘弁を。
（古屋充）



春は庭先に。水仙、チューリップ
が咲き、今、桃の花が満開です。
（渡辺章子）



山田さんのインタビュは9割記
事にできません。知りた方は村
松まで。
（村松さおり）



えへ!? さて私は誰でしょう?
たまにはのんびり昼寝したいな。
（三浦千恵）



Smileでもっともつと笑顔と元気を
広めたい!! 写真は100均の小麦
んどで作ったドラゴン●ールの世界。
（増沢美沙緒）

編集後記

これであなたも神社に参拝したくなる?! 是非、実践してみてください（*^^）v