

Smile

スマイル

料金別納

Smile便

ゆうメール

Vol. 24
2012.3.20

現場にとことんこだわる販促提案 株式会社 アドヴォネクスト



山梨の元気は「行動」から始まる

小笠原観光農園から望んだ甲府盆地



■ 特集 小笠原観光農園社長 小笠原 経仁さんインタビュー

- 社長あいさつ
- 社内あんなことこんなことあったとき
- たのはん。
- たとみ農園「農力つけてます」
- みどり探検隊
- プラ7通信
- 世の中を元気にするには
- NEXT LEADERS
- コラム
- アドヴォの母の星占い
- なうでヤングな品々



インターンシップ学生さん達の なうでヤングな品々

今回はアドヴォネクストに運命的に来たインターンシップの学生さん達のこだわり?の品をご紹介します!



かけた時に自分に合っているサングラスです。夏に備えてお一ついかがですか。日光が明るいので、車を運転するときには欠かせないものです。



クロエの香りに似た柔軟剤で有名なポーテ。ムスクの香りで男性にもオススメな商品。2つ共とっても良い香り、高いけどその分他には無い良い香り♡



現場にとことんこだわる販促提案

Smile

編集・発行

株式会社 アドヴォネクスト

TEL 055-273-6141

FAX 055-273-6144 24時間受付中!!

■ 本社 〒409-3845 山梨県中央市流通団地3-4-5

■ 東京営業所 〒105-0022 東京都港区海岸一丁目2番20号 汐留ビルディング4F

TEL 03-5776-0313 FAX 03-5776-0314

私はUFOキャッチャーで12回やってGETしたムシューダ君です。かわいいでしょう!



手芸で作ったお寿司です。美味しそうですね(笑)。他にもケーキなどを作ったりしています。昔、地元の朝市で売ったことがあります。ハンドメイド大好き!

山梨の元気は「行動」から始まる

小笠原観光農園 社長 小笠原 経仁 さん インタビュー



今回はフルーツ公園近くの小笠原観光農園さんへのインタビュー。小笠原さんでは、さくらんぼや桃・葡萄さらには柿といった果物の生産・果物狩りを行っています。アドヴォネクトと業種は違えど、想いは同じ「地域活性化！」そんな小笠原観光農園の社長小笠原経仁さんにお話を聞いてきました。

秦 今日ありがとうございます。今度、小笠原観光農園さんで収穫だけではない「年間を通じて体験農業」を行うんですね。

小笠原 そうなんです、シーズンだけではなくいつ来ても楽しんでもらいたく、という気持ちがありましたし、何より「山梨を活性化していきたい」という想いを少しずつ行動につなげたかったです。

秦 その想いについて教えてくださいますか。

小笠原 今、山梨の人口は減少しているし、元気がなくなっているでしょ。今いる社員や子ども、孫の世代の事を考えたら、我々の世代が立ち上がる必要があると思っただけです。危機感というのかな。活性化は難しいような気がします。

秦 危機感がありますね。でも、県内だけでいいよ。しいよね。

秦 ああ、そういう意味でも収穫体験はうつつけですね。

小笠原 でしょ、都会の方には「お金では得られない経験」を、地元には来県による活性化をもたらせるのが体験農業だと思います。自分で収穫までの様々な過程を経験することで、本当の意味での知識が得られるんじゃないかな。

秦 農業は儲からないっていうけど、これなら事業としても可能性を秘めていますね。

小笠原 そう、事業モデルとしての一つの試みだとも思っています。だから、助成金を使わずに、自分達の力だけで真剣に取り組んでいるんだよ。

秦 たとみ農園もそうですが、助成金を使わないと真剣が違いますよね。

小笠原 そりゃそうだよ。それに助成金って税金なんだから、借金が増えるだけで結局自分達にかえってくるでしょ。こういう連鎖は止めなきゃいけないよ。

秦 思ってもなかなか言えない言葉だ。小笠原 とはいえ、継続することが大切だから、焦らずに足元から固めていくつもり



小笠原 そう、だから体験農業なんです。田舎では当たり前なことでも、都会の人から見ると喜んでいただけることってたくさんあります。「草取りをやってみたい」と言う方もいるんだよ。

秦 へえ、確かに土の感触って気持ちいいですよ。気分も休まるし。

小笠原 体験農業はまさにうつつけです。都会の雑踏から離れて、体だけでなく心も脳もリフレッシュしていただきたいですね。

秦 食べ物を作る体験だと、その尊さも感じられますもんね。

秦 ですか。徐々に仲間が増えて、地域全体を巻き込めたら楽しいね。

小笠原 小笠原農園さんって、立地もいいから観光や温泉も楽しめますね。

小笠原 そう、フルーツ公園の近くだからね。富士山も見えるし桜や桃の時期は綺麗だよ。手ぶらで気楽に遊びにきてほしいな。喜んでいただける自信はあるよ。

秦 何だろう、真剣なのに楽しそうですね。

小笠原 そりゃそうさ、真剣だから楽しいんだよ。昔は良かった、なんて言わないけど、昔の良かったところは取り戻したいよね。そのためには、やっぱり行動しなくちゃ。

秦 なんだか元気をいただきました。行動する人の言葉には力がありますね。今日はありがとうございました。

小笠原 こちらこそ、秦さんも一度農園に来てみてください。

秦 もちろん！子どもを連れて行きます！

果実の農業体験をしたい方はこちら
株式会社小笠原（小笠原観光農園）
〒405-0043
山梨県山梨市江曾原八三
連絡先：☎055-232-1880



小笠原 そこも大切です。「お金さえ出せばなんでも買える」と思っていると、物の有難みが感じられないよね。生産者の苦労やその過程を知ることが、とても大切なことだと思います。自然が相手だと、お金で解決できない厳しさも難しさも、そしてそれ以上の喜びを経験できるんです。震災をきっかけに、「大切なものはなにか」という原点に戻りつつありますよね。

小笠原 やっぱり第一次産業の価値をもう一度見直す時期にきているんじゃないかな。きつい、汚い、賃金が安い、というイメージだけで仕事の選択肢から外されているけど、知らずに判断する事はおか

目次

特集 2
 社長あいさつ 4
 アットホームな果樹園／目次 5
 社内あんなことこんなことあったとき 6
 たのはん。 7
 たとみ農園「農力つけてます」 8
 みどり探検隊 9
 プラ7通信 10
 世の中を元気にするには 12
 NEXT LEADERS 13
 コラム 14
 アドヴォの母 さおりんの星占い 15
 編集後記 15
 なうでヤングな品々 16

今までSmileは社内の元気を皆様にお届けしたいという想いでお送りしてきました。お客様にもお褒めの言葉や賛同をいただき、本当に感謝しています。ソマで今号より、同じ「地域を元気にしたい！」という熱い想いを持った企業様を集めていきます。パワーアップしたSmileにぜひご期待ください!!



アットホームな果樹園

小笠原観光農園

(笛吹川フルーツ公園向い)

- 住所 山梨市江曾原83
- 電話番号 055-232-8801 (株式会社小笠原)
- 体験農業ができる果物の種類 サクランボ・桃・ブドウ (種類色々)・柿

収穫体験はもちろん、「受粉・袋掛け」など、果実が実るまでの様々な体験が随時できます。絶景のロケーションなので、体験・観光・癒しの全てが堪能できます。



春分

「敦えて寸を進めずして尺を退く」(老子六十九章)
 今日の世界はほとんどモノが増え続けているのに、買う人は減ってしまっ。こんな時代をどう生きていけるのか、大きく変わる「成長する」というほかに道はないのか。弱肉強食以外にも、人と人間らしい道はないのだろうか。
 「三センチ進むことを考えなごで、三センチ退くことを考えなごで」と、老子はいう。自分の利益ばかり考えないで、他人の利益も守ってやる余裕を持つてということだろう。未熟な自分にとって、遠い道のりだけど、精進精進。

井上雅博



うすうす感づいてはいたものの…

〜堂々と忍び寄る病魔の影〜

とめどなく溢れてくる鼻からの水分と格闘しながらのあの日の出勤から事件は始まりました。
…遠まわしに鼻からの水分とか言ってみましたが、ぶっちゃけ鼻水です。文章が心なしか汚い感じになりかねないので、以降NW（フーズウォーター）とします。

信号で停車する度に、すすり上げていたNWを一気にティッシュにぶちまけながら通常通り出勤。なんとなく、「もう花粉の季節か…」と思うくらいで、それでもその時は鼻歌を強引に鼻ずさみながらゴキゲンな通勤時間を過ごしました。

しかし会社に着き、寒気と節々の痛みを感じたので、上着を来たまま始業前の体操へ。

勢い良くラジオ体操第一。身体が温まるどころか震え始め、「いやいやまさか」大事をとって若干おとなしくラジオ体操第二。ぼーっとなりつつ若干ふらつき始めました。そこでやっとなんか身体の変を感じ取るわけですが、時既に遅し。十時の休憩時間に体温を測ってみると、まあ体温計くんってば普段お目にかからない感じの体温を表示。

昼休みに、なんとか手持ちの業務を片付けて近くの内科医へ。午前中の診察時間が十二時で終わりだそうで断られ、NW垂れ流しつつもう一軒の内科医へ。こちらはギリギリ十二時三十分までの受付で、対応してもらえませんでした。待合室は患者さんだらけでしたけど。

待つこと五十分、やっとなんかインフル検査（鼻かんでふき取らず試験紙につけるという感じ）。待機中すすり続けたNWを一気に出したので看護師さんも思わず、「すごいですねー！」と褒めて下さいました。若干引き気味に見えたの

はきつと高熱だったからでしょう。

そして診察。のど、胸の音、問診——「うん。インフルだね。一番流行ってるAホンコン型。タミ〇ルとリ〇ンザどっちがいい？タ〇フルは一発勝負で、リ〇ザは五日に分ける感じ」と、くつきり陽性を示す検査紙を眺めながら診断。どっちも初体験の古屋、ドキドキしながら一発のリスクを恐れてリレン〇を選択。この小心者お。

会社に戻りインフル感染の旨を伝えた瞬間、かな？半径二メートルくらいの空間が自分の周りに出来たように感じたのも、きつと高熱のせいでしょう。

なんだかんだで抱えていた仕事は残った方々に託し、そのまま帰宅。どうやって帰ったか覚えていないんだろうなと思っただけですが、しつかり必要以上に安全運転したせいで、あおられまくった記憶が残っていました。

数日間寝たきり生活を送り、何とかお医者さんにOKをいただいてやっとなんか会社復帰。というか会社復帰。シャバの空気は格別ですね！

そして迎えた復活初日、社長もインフルエンザに感染してましたとさ。（タイムシグ的に古屋からの感染でないことが分かり、心からほっとしました。）

復帰後、ちょっとしたバイ菌扱いでイジられるのを楽しみつつ、今回は体調管理の重要性をあらためて感じました。イジる側の目が若干本気に見えたのは、きつと寝すぎたせいでぼーっとしていたからでしょう。泣いてなんかいません。ちよつと涙目になっただけです。

教訓・病は気から

もちろん気合一つで身体は動きます。自分、体育会系でしたし。ですが、そうでもない周囲の皆様は感染のリスクを大きく与えたりします。今回、「周りに感染させないよう気遣う」という意味でもいいのかも。と、思ってみたりしました。気合いの気、気遣いの気。

「つばい」

どうも、太田です。

先日、早朝の清掃時に古屋さんが手ぬぐいを頭に巻いていました。その姿はまさにラーメン屋！しかも、コッテリ系のとんこつラーメンが自慢ですと言わんばかりの風貌でした。きつとラーメン屋だったら美味しそうなお味を作りたいな気分でした。

この出来事をきっかけに「つばい」ということについて書かせていただきます。

この「つばい」とは何か良い事があるのか。いろいろと考えてみました。

例えばパン屋さんがあるとします。そのパン屋でパンを焼いているおじさんがどんなおじさんだったら美味しそうですか？私は、小太りでニコニコと笑顔で、ジャ〇おじさんっぽい人が焼いていたら美味しそうなお味のような気がします。また、お寿司屋さんだったらどうでしょう。角刈りで無口で頑固つばい板前さんだったら美味しそうだと思いますか？

逆に、皮膚科医に行ったらニキビだらけのお医者さんだったり、ジムに行ったら、ぼつちやっぴり体型のトレーナーだったり。ちよつと信頼できそうにないですよ。つまり、それらしいと魅力が増すということだと思います！

新しい事を始める方で「私は形から入る」という方がよくいます。結構大事かもしれませんがね！



▲16P 冊子型名刺

つまり、仕事の内容と自分の持っている物や見た目などで魅力や信頼が増すことがあるということです。

そして、古屋さんはラーメン屋をやる美味しそうに見えるということですよ。



つばいはん

文 太田 行哉

ネクネク間違い探し (間違いを7つ探してね)



前回のSmileで告知した太極拳がついに始まりました。
ラジオ体操とは違った、ゆったりとした動きが意外と難しかったです。まだ3つの動作だけですが、徐々に増やしていきたいと思います。
そんな太極拳の様子を間違い探しにしてみました。同じポーズをしながら探してみてくださいいね♪



前回の答え



みなさん、Smile 21号で種まきや間引きの様子をお伝えした「葉大根」を覚えていますか？栽培した一部は収穫祭の時に食べましたが、実は残りをそのまま育て続けていました。その結果、葉大根は進化しました。ただの大根といっても、かなり立派です。味も普通に美味しい大根でした。何事もやってみるものですね。



葉大根の進化！

たとみ農園 「農カつけてます」



「中国の農カをつけているか」をご覧になるために、たとみ農園にいらしてください。白羽の矢を立てていただきたい、ありがた限りです。
ということ
で、「ようこそいらつしゃいました。」という気持ちをお出迎えます。も

先日、たとみ農園に中国農業部訪日調査団の方々が視察にいらつしゃいました。いよいよたとみ農園も世界に羽ばたく…なんて調子にのらずに、まずは地に足をつけながら頑張ります。
この視察の趣旨は「中国の農村における産地形成と地域づくりに資する手法等の検討のため、日本の農村部での土地利用調整、産地形成、消費者との結びつき方およびマーケティング戦略、そのために企業や農業者の組織、市町村等の果たす役割に関する調査を行なうこと」ということでした。つまり、「日本の企業がどのように農業事業に参入しているか」をご覧になるために、たとみ農園にいらしてください。白羽の矢を立てていただきたい、ありがた限りです。
ということ
で、「ようこそいらつしゃいました。」という気持ちをお出迎えます。も



と質問をしてくれて、特に「紙を自分で作る」という部分には共感してくださいました。こちらの理念が海外の方にも伝わるって嬉しいですね。思わず、「今日の夕飯は中華にしよう」と決めてしまいました。
今回、実際に対応をして感じたことは「中国の方はパワフル!!」の一言に尽きます。本当に、生命力に満ちていて好奇心旺盛。吸収しようという熱意がこちらにも伝わってくるんです。自分のような遠慮がちな人間には見習わなくてはいけない点が多かった。
このような機会をいただいて、たとみ農園も視野が広がりました。ますます自信をもってご報告できる内容が増やせるよう行動していきます!

いよいよ、たとみ農園もワールドワイド?

お米がまさに!

よく、「北は北海道から南は九州・沖縄まで」という言葉があります。まさにその言葉どおり、「札幌」から「福岡」「那覇」といった広い地域の皆様が、たとみ農園が販売しているお米をご注文してくださいました。「おおく、日本全国！」と本当にビックリしています。そして、お客様に満足していただく商品を提供する「責任」も改めて感じています。

今年もお米を作ります。が、真価を問われるのかなあ、と期待と不安が入り混じっています。地元のお客様も、遠くのお客様も同じように大切に思いながら、今年も美味しいお米になるように、まずは「ぎっくり腰」を治します。前号からあまり変化がないような…長いなあ。



甲府駅前清掃参加 ～ヒゲのオジサンが行く～

二日酔いというよりも当日酔いのアルコールが抜けきらない早朝。
まだ薄暗いJR甲府駅南口の武田信玄像前でほうき片手に輪になる集団。
その中に、彼はいた。

風は無いが、まだまだ寒い2月の上旬。
しかし彼は寒さに動じていない。
ニヒルな笑顔ほい表情すら浮かべている。

彼は言う、
「寒いけど、体の内側からじんわりと温まるお酒パワーのおかげで、ほんねん気にならんだよ!」と。
おもむろに煙草に火をつけて煙をくゆらせ——るじくさをする彼。
普段煙草を吸わないが、決めゼリフ風の言葉を吐いたのでっつたかったようだ。

しかもくし、ふと時計を見やると午前6時。街頭清掃開始時間だ。
あたりを見渡す。目標は某大手牛丼チェーン店。もとい、その前の歩道だ。
向かう途中、知った顔を見つけて大きな身体をゆすりながら手を振りつつ駆け寄る。そしてまたも
ダンディーボイスが口からもれる。

「おはよ〜!かざく〜ん♪」
見た目の厳つさとのギャップに驚きを隠せずガワつく周囲をよそに、男同士の熱い抱擁。
アルコールの力も手伝って、いつもの2.4倍のハイテンション。抱きしめる腕にも必要以上に力が入る。そこはかとなくさしむ今●氏。心なしか顔色が白——元々だった。大丈夫。

牛丼チェーン店前にたどり着き、放置自転車の多さを嘆きつつ、カゴに入っているゴミを下ろし。歩道
をほうきできれいに掃いていく。辺りは徐々に明るくなっていき、掃いてキレイにしたところとまだ掃
いていないところの違いがはっきり分かるようになる。

こうなると、俄然エンジンがかかってくる彼。
一気に掃き進め、甲府駅南口のエスカレータ付近にたどり着く頃にはすっかり辺りはキレイになっ
たのとともに、アルコールパワーが尽きて持病の腰痛が顔を出したものの、なんとか達成感と爽
快感でカバーしたようだ。

午前6時50分清掃終了。
感想発表では、すっかりアルコールも抜けてしまっただしたの発言が出来ず、笑顔に力がないが、
表情は清々さに満ちていた。
きっと今回も満足のいく清掃活動だったのだろう。

そんな彼、島田浩(53)に聞いてみた。
あなたにとって、清掃活動とは?

島田「心をリフレッシュする為の自然な行動!」
なるほど。「自然な行動」すなわち、お酒に酔っていても意識さえあれば街頭清掃に足が向いて
しまうわけだ。
とにかく、今後もメンバー同一生懸命活動に励んでいこうと思う。

追伸
ちなみにヒゲのオジサンは、
徒歩10分の距離にある自宅から歩いて来ている。
飲酒運転疑惑の無いように、念のため。



信玄公像前 AM5:58



▲達成感に満ち溢れている様 (今福氏に撮ってもらいました)



▲静かに意気込む様 (プラワメンバーが私しかいないので自撮り)



▲研修の様子



▲昼食の様子



▲DVD観賞の様子

リーダー研修参加レポート

メンバー 標 大祐

今回は前号でお話できなかった先々月(二月)のリーダー研修の様
を報告致します。

一月二十日に二年に一度のリーダー研修が小笠原小学校であると聞き、
「このチャンス逃したらまた今年困ってしまう」と思い、正式にリ
ダーになるべく、多少体調が悪いながらも参加させていただきました。
まずは学校の視聴覚室にてDVD観賞があり、鎌山秀三郎相談役が掃
除に対する熱意やトイレ掃除の流れとやり方が詰め込まれたものでし
た。私はメモばかり取って画面はあんまり見ませんでした。その後実
習が行われましたが、作業の流れを確認する程度で、心残りたっぷりの
切り上げとなりました。ですが、今回の目的はあくまで研修でしたので、キレイ
にしたい気持ちはまた後日と言うことで。

昼食はいつものカレーではなくお弁当をみんなで食し、一言加えた自己紹介
をして解散となりました。

今回、正式に教えてもらったことによって時間配分が分かりましたし、
初陣は私の母校である農林高校になりそうです(なんと運命的)。今回
は原稿が間に合いませんでしたが、この三二が出来る頃は、奮闘
を遂げていることでしょう。

✓ 今後の活動スケジュール(予定)

私達は「日本を美しくする会・山梨掃除に学ぶ会」
主催の清掃活動に参加・協力しています。

日本を美しくする会のHPはコチラ <http://www.souji.jp/>

●2012年4月1日(日)
甲府駅前街頭清掃



世の中を 元気にするには

For making a world fine 「好き嫌いをなくす」

好き嫌いは誰しもあるもの。

「別に嫌いな物を食べなくても生きていける」「思っているあなた！この記事を読んで少しでも好き嫌いをなくそうと思いませんか。今回はそんな自分の好き嫌いをなくしようと立ち上がった、一人の女性社員の話です。」

ある日の昼休み

太田：「中澤さんって食べ物で何が嫌いな？」

中澤：「なんでも嫌い」

中澤：「ダントツでつぶあん」

米沢：「えー！つぶあん美味しいじゃないですかー」

中澤：「こしあんはギリいけるけどね」

米沢：「こしあんにはない粒の食感が美味しいんですよー」

中澤：「いやいや。その粒が嫌いな」

太田：「いつから食べてないの？」

中澤：「んー。十年くらいたつかな。」

米沢：「十年もつぶあん食べてないなんて！日本人ですか！」

中澤：「うるさいな！嫌いなものは嫌いな」

つぶあんでヒートアップする二人。

そこへニュージエネの母親的存在、土橋の一言。

土橋：「十年経つと味覚が変わっていて食べられるようになってきているかもよ」

この一言をきっかけに、メンバーの説得がはじまる。

太田：「俺の友人にも幼少期には食べられなかった物が今では食べられるようになった奴がいるよー」

中村：「もしかしたら、大好きになるかもよー」

米沢：「試しに一回食べてみたらどうですか？」

まさに他人事である。

中澤：「じゃあ、一回食べてみようかな・・・」

太田：「よし。それじゃ、俺が買ってこよう」

まんまと騙された中澤。

メンバーは「マニヤと笑っていた。そして「コンニチハ」

つぶあんパンを購入。

中澤：「えー。本当に食べなきゃダメ？」
太田：「ここまで来たんだから！」
米沢：「そうですね！絶対美味しいですからー」
中澤：「わかったーじゃあ、いきますー」

遂に食べた。結果は・・・

中澤：「うっっ…マジ無理ー」

泣き出しそうな中澤。

爆笑する太田。

心配そうな女性陣。

残ったあんぱんをほおぼる米沢。

結果、食べられなかった。

しかし、好き嫌いをなくそうとした努力は素晴らしいとメンバーからの拍手で幕をとじた。



残ったあんパンは米沢がおいしくいただきました。

ネクストの長澤です。

今回は私達の大きな目標である「地域活性化のプロデューサー」について、メンバーの意見を聞いて私の独断と偏見で、あえてあまりまとめないように言葉にしてみました。それは、様々な捉え方が必要だと思ったのと、色々な想いが込められていて、簡単な言葉でまとめられるようなものでは無いと思ったからです。

「地域」って？

- 山梨県
- 自分の周り
- お客様とお客様の周り
- 東京営業所
- 家族
- 仲間

「活性化」って？

- 生活している人たちの物心が豊かになる
- 人の流れが増加し、それに伴い景気が良くなる
- 住んでいる人が自分の活動とか地域に誇りをもって生き生きと行動している
- 他県からの観光客が多く、交流が活発になり消費が活性化される
- 笑顔が溢れている

「プロデューサー」って

- エネルギーを与えることが出来る人
- 資金面なども含め全てを統括しリードする人
- 目的を達成のため人に任せるとはせず自ら動き考え、チャレンジする事で未来を創る人
- どつき合える人（本音で話しが出来る）

つまり「地域活性化のプロデューサー」って、どんな人

- 地域を活性化するために、常に地域の良いところを探して、他県に発信し観光客を呼び込める人
- 物心を豊かにするために、何をしたら良いか考え、行動に移す。またその活動を住んでいる人たちに波紋のように広げていく
- エネルギーを与えることで自分の身の回りを活性化出来る人
- 自分が満たされる事に喜びを感じるのではなく、分け合う事に喜びを感じる人
- その地域の経済的発展を目的に行われる行動を統括、指揮する人
- お客様自身が目的をもった活動が出来るよう行動に働きかけ、その和をつなげて広げていく人
- これらを自ら考え実際に行動する人

弊社の業務は「地域活性化プロデューサー」でなければ勤まりません。

だからこそ、従業員一人一人が真剣に考え、どつき合いながら全力で業務に臨む事により「地域活性化プロデューサー」に成長して行きたいと思います。

星占い

2012年3月20日～2012年5月4日



おひつじ座

☆ラッキーアイテム☆
ペーコトトマト入り味噌汁

金運絶好調。でも、貯金はかりして循環をさせないと収入も減っちゃうよ。



おうし座

☆ラッキーアイテム☆
カレーチャンポン

引き続き攻めの姿勢が◎。直感を信じてガシガシ進んじましょう！



ふたご座

☆ラッキーアイテム☆
グランジオラス

やりたい事を明確にして準備を始めましょう。チャンス逃がさないポイントです。



かに座

☆ラッキーアイテム☆
固いプリン

とりあえず、興味ある事には全部チャレンジしましょう。自分の視野を広げるチャンスです。



しし座

☆ラッキーアイテム☆
納豆のから揚げ

何かを変えたいと思ったら、家族に相談してみましょう。選んだ結果に自信がもてます。



おとめ座

☆ラッキーアイテム☆
唇がすごく厚い人

向上心が高まる時期。弱点克服よりも自分の得意分野を伸ばしたほうがGOOD！



てんびん座

☆ラッキーアイテム☆
スピログラフ

ちょっとお疲れ気味かも。ムリに頑張るよりもしっかりリフレッシュしてから再始動しましょう。



さそり座

☆ラッキーアイテム☆
けん玉

人間関係が仕事運のポイントです。マンツーマンの対話を大切にしましょう。



いて座

☆ラッキーアイテム☆
マッシュルーム入りコーヒ

スポーツを始めると恋愛運UP！ついでに決断力もUPするみたい。



やぎ座

☆ラッキーアイテム☆
リヤカー

周囲の注目を集めています。靴と髪型にはいつも以上に注意すると対人運UPです。



みずがめ座

☆ラッキーアイテム☆
金ピカの時計

自分に意見を言ってくれる人を大切にしましょう。金運UPのキーマンになりそうです。



うお座

☆ラッキーアイテム☆
太宰治が好きな人

全体的に運気上昇中。大勢で集まる会には積極的に参加しましょう。



陽気が暖かくなってきたので、そろそろ出勤しようかな。(村松紀)



庭の夏水仙が芽吹きました。啓塾過ぎて今年も毛虫と格闘する季節がやってきた。(三浦千恵)



子どもの頃、風邪の特効薬はみかんだと親に教わった気がします。少なくともインフルには効かず。(古屋充)



平凡な教師は言って聞かせる。よい教師は説明する。優秀な教師はやってみせる。しかし最高の教師は子どもの心に火をつける。(齊木慶太)



またまた校正させて頂きました。今回の3冊に参加して下さった企業様に心より感謝申し上げます。(標大祐)



あれ？目がかゆい……気のせいだ!! オレは、花粉症じゃない。(秦哲)



毒蛇やフグといった怪しいパックにチャレンジ中。我ながら魔女っぽいなあ。(村松さおり)

編集後記

占い師

村松さおり(通称アドヴォの母)
怪しげな占いがよく当たるとか当たらないとか…。

スペシャル・ワン

コラム

文 齊木慶太

休みの日には少年サッカーの指導をもっとしたいと思っている入社4年目の齊木です。

タイトルの「スペシャル・ワン」って呼ばれている人を知っている人いますか？

知っている人は、多分海外サッカー好きですね！ 私も大好きです。

今日は、「スペシャル・ワン」と呼ばれている男と私の考え方を少し書いていきたいと思います。

勝手気ままに書くので、よろしくをお願いします。

彼の名は「ジョゼ・モウリーニョ」。2012年3月現在スペインのプロサッカーチーム「レアルマドリッド」の監督をしています。過去には、イタリアのインテル、イングランドのチェルシーの監督をしていました。

私は彼の事が好きです。別に同性愛者ではないですが；

なぜ好きかという、他の人にはない強い意思と強い考えがあると感じるからです。当たり前ですが会った事ありません。彼はプロサッカー選手としての経験は無く、前職は 通訳でした。ちなみに 6言語(ポルトガル語、イタリア語、スペイン語、カタール・アラビア語、英語、フランス語)を流暢に操るそうです。すごいですよね。

彼が取り入れている、戦術的ピリオダイゼーション理論(PTP理論)は綿密な分析を基に周到な戦術を駆使する理論なので、指導関係者は興味があると思います。

私が色々な物を読ませていただき感じたことは、選手達にいい意味でも悪い意味でも習慣化が重要だということです。練習における習慣化で、試合での選手は習慣化が表現されると思いました。声を出すことの習慣化、状況判断の習慣化、素早い攻守切替の習慣化、いい意味でも悪い意味でも習慣化が重要だと思いませんか？練習でやらないことが、試合で表現できるとは思いませんよね。

でも好きな理由は、理論だけではなく、選手を鼓舞する姿勢や選手のモチベーションを高める表現力が一番だからです。メディアの情報だけではなく、自分が感じ取れる部分は、選手の管理を徹底し、試合への入り方を重要視している、選手が100%の力が発揮できる精神状態を作り上げる力が長けていると感じました。ここで重要になっているのがやはりコミュニケーションであると思います。彼は 6言語話せるので、通訳を介さずに自分の思いを直接表現できることの強みを感じます。

色々書いてきましたが、私も少年サッカーの指導をさせていただいています。月に一度ぐらいですが；もっと練習に行きたいなと思っている今日この頃です、彼のように「スペシャル・ワン」には程遠い指導者ですし、立派な戦術論を持っているわけではありません。ただサッカーを好きになってくれる子供を増やそうと思っています。「スペシャル・ワン」にはなれないが、上に書いたようにいい意味で習慣化の重要性・コミュニケーションを重要視する指導をしていきたいと思います。

最後に「スペシャル・ワン」から学べるのはサッカーの理論だけではないと感じる。日々の生活にも重要である。習慣化・コミュニケーション、サッカーだけではないですね！