

Smile

スマイル

料金別納

Smile便

ゆうメール

Vol. 26
2012.6.21

現場にとことんこだわる販促提案 株式会社 アドヴォネウスト



山梨の元気は「笑い」から始まる。...ような気もする。

アドヴォネウスト

■特集 強面天国

- 社長あいさつ
- プラ7通信
- 社内あんなことこんなことあったとき
- 世の中を元気にするには
- たのはん。
- 感謝のお手紙
- たとみ農園「農力つけてます」
- コラム
- みどり探検隊
- 占い
- ぶらり途中下車の旅

素人カメラマン 秦の

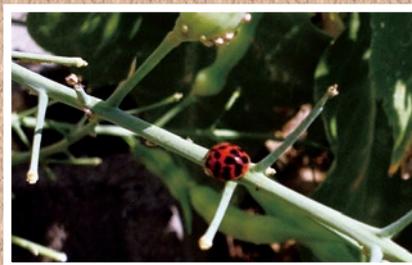


ぶらり途中下車の旅

今回は自然の中で戯れた時の1コマです。営業途中に見つけたものから、プライベートの1コマまで入っていますが…。いや～自然っていいもんですね。



畑にいた、まだまだ小さいカエル。どこに飛び移ろうとしているのかな？



育ち盛りのてんとう虫。アブラムシはどこだ～。



ちょっとピンボケですが、四葉のクローバー。あなたにも幸福をおすそ分け。

自然の中でかき氷！！ブルーハワイ最高だったわ。

現場にとことんこだわる販促提案

Smile

編集・発行

株式会社 アドヴォネウスト

TEL 055-273-6141

FAX 055-273-6144 24時間受付中!!

■本社 〒409-3845 山梨県中央市流通団地3-4-5

■東京営業所 〒105-0022 東京都港区海岸一丁目2番20号 汐留ビルディング4F

TEL 03-5776-0313 FAX 03-5776-0314



こう見えて、かき氷はいちご派!



目次

特集 2
 社長あいさつ 4
 表紙の和製ルーニー／目次 5
 社内あんなことこんなことあったとき 6
 たのはん。 7
 たとみ農園「農力つけてます」 8
 みどり探検隊 9
 プラ7通信 10
 世の中を元気にするには 12
 NEXT LEADERS 13
 コラム 14
 ぶ～たん中澤の星占い 15
 編集後記 15
 ぶらり途中下車の旅 16

今回のSmileは、社内の厳しい元気印
 古屋充氏を特集しました。このSmile
 の中でも登場機会が多い古屋氏。
 対談を通じて、強面の真相が、
 今！解き明かされる！……のか？
 読めば笑いと共にSmileになること間違いない！
 身近な仲間から貰える元気。
 今号も元気一杯で発行です！！



表紙の和製ルーニー

古屋 充
 (ふるや みつる)

- 生年月日 1979年12月19日
- 血液型 O型
- 星座 いて座
- 好きな事 競馬とか巨人とか
- 好きな馬 キングカメハメハ
- 好きな騎手 福永祐一
- 好きな競馬場 東京競馬場
- 好きな球団 東京読売巨人軍
- 好きな選手 阿部慎之助
- 好きな球場 東京ドーム
- 座右の銘 カレーは飲み物
- 最近の悩み 20代までに比べ、鼻毛や耳毛たちの成長が著しい
- まめ知識 ルーニーに似ていると言われる事がたまにあるらしいが、海外サッカーについてはド素人のため、愛想笑いでのその場しのぎが多いらしい



夏至
 利は義の
 和なり

尊敬する先輩経営者の座右の銘である。
 すべてのモノには陰と陽があるが、それは性格を決定づけるものではない。時や場所、相手によって変化する。企業は利益を上げ続けることが使命だと言われるが、理念達成が本来の目的であり、そのためには、利益を犠牲にすることもある。とも言えるだろう。まさに、「利は義の和なり」である。先輩に感謝しつつ、その教えを実践できるように、努力努力といふことで、精進します。

井上 雅博



こんにちは！こう見えて動物好きの古屋です！
最近飼った犬にガッツリ左手をかみつかれましたが、きつと、あまがみの力加減を間違えただけでしょう。お返しにやさしくジャイアントスイングっぽい感じで振り回してあげました(=)急におとなしくなりましたが、おそらく遊びつかれただけでしょ。はい。ということで、アドヴォネクストで起こる業務以外の出来事を、三面記事的にご紹介させていただくコーナーです。お気軽にどうぞ。



不可抗力の恐怖

「良かれと思つて…」

アドヴォネクストにご来社いただく皆様方は、もしかしらた視界の隅にとらえてらつしやるのではないだろうか。

実はここ数年、お祝いなどで頂いた胡蝶蘭。一通り咲き誇って散つた後、翌年にも花をつけるようにジワジワ世話をしている。

もちろんこちとら高級な花の育成なんてドのつく素人。空調管理もしなければ適切な日光が当たっていないわけでもないはずだ。ただ、水を水草が乾ききらないタイミングではあるだけ。それでも意外とつぼみをつけ、今年も先日開花を果たした。

しかし、もちろん下素人。それはもう花の生える方向は花の気分次第で一定には定まらず、右向いたり左向いたり上向いたり。でも、咲くと愛着が湧くもので、もつとつかつとよく咲かせてやりたいと思うようになってきた。

で、花のついている茎へ栄養や水分が行くように、前年から伸びたままになっている枯れた茎を剪定したり、お店で売っているものと見た感じ一緒な雰囲気になるように補助の棒を挿してテープでとめたりする。

でも、そこはやっぱり下素人。テープで止めようとおもむろに茎をつかんだ瞬間「みしりん」という、やけに小気味良い音と共に花一輪と開花間近のつぼみ複数をつけた茎の先端が折れてしまった。

動揺した古屋。事態の把握が瞬時にできず、とりあえずそのまま2メートルほど離れてじつと眺めてみる。ウロウロしながらいろいろな角度から眺めてみたが、間違ひなく折れている。しかもそこはかとなくきれいに「うん。ごめん。わざとじゃないよ？」

なんとなく、蘭本体と折ってしまった茎とを交互に見ながら謝る古屋。今思えば相当な狼狽っぷりだ。

しかしまあ、折ってしまったものは仕方ない。素直に謝つたからきつと蘭も二つ返事で「いいっていいって、ちようどつぼみとか重かつたし。」といった軽い感

今の自分を好きになろう

文 秦 哲

さてさて恒例ですかね。「たのはん」のお時間がやってきました。

これを読んでくださっている方々の中に「自分は今の自分の事が大好きです」という方はいらつしやいますか？

楽しく販促をするには、今の自分の生活を好きにならなければダメなんです。自分が楽しいと笑顔になります。そして周りの人達にも楽しくそして幸せになつてもらう方がもっと楽しいから。

そして今の自分を好きになるといことは、仕事も好きになるといこと。

仕事をどうやったら楽しく出来るか考えることに繋がります。1日の1/3以上は仕事をしている方が多いはず。そこをもっと楽しくできたらなんか「得」した気分になつちやいます。楽しく仕事といつてもサボっているのが楽しいとかではないですよ(笑) 仕事を楽しくするのは簡単です。自分がしたことで相手がどうなつたら嬉しいのか考えてみればいいのです。

例えば「お客様の笑顔が見たい」なのかも知れない。それに向けて、「こんな事やってみたらどうだろう？」そう考えたことを実行してみる。そうすると行動が変わってきます。今まで残業が嫌だったのが平気になる。はたまた人がやっていたことに積極的な興味を持ち始める、なぜならお客様が笑顔になっている姿が思い浮かんでいるから。そして絶対に上手いくまでやってみる。人に言われた事をやっているより、やりとげた時の喜びは何倍も大きいのは間違ひないです。

その充実感が仕事の楽しみになつていくパワーではないでしょうか。そうすれば、自分の仕事をもっと楽しく出来る仕事も楽しくできれば、貴方のしあわせ度も、

じで許してくれたに違ひない。

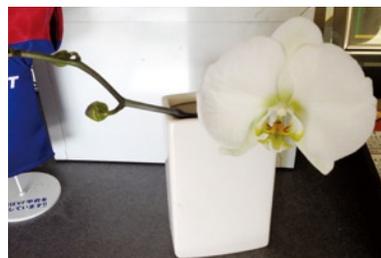
：植物の皆様、植物好きの皆様すいませんでした。さて、その後折れた先をどうするか悩んだ結果、切花として余生を過ごしていただくことに(画像①参照)。意外とそれっぽい雰囲気をかもし出している。結局10日間ほど余生を力強く生き抜いていただき、土にかえつていただいた。

こいつの分までほかのやつを咲かせてやろうと、以前よりこまめに様子を見るようになった結果、ほかの鉢にもつぼみや花がついた(画像②参照)!! 良かれと思つてやることも、相手にとっては迷惑でしかないことつてよくありますよね。人間はコミュニケーションが取れるけれども動植物は一般的には難易度高め。なにごとともほどほどが一番である。

教訓・相手の気持ちになつて考える

相手は良かれと思つているのだから、なかば強制的にカリーの上ヘラッキョに乗せられるとテンションが下がるのを想像するくらいで止めておこう。

苦手なものは苦手。お勧めするくらいで止めておこう。



▲画像①：切り花としての余生を送る胡蝶蘭



▲画像②：つぼみと開花ラッシュな胡蝶蘭

もつとアップします。「ウキウキ」している人は相手だつて感じるはず。

その人の考えた販促ならきつとお客様も喜んでくれるし、結果も付いてくるのではないのでしょうか？

ある方が、突然お店の店長になりました。初めは訳も分からず、ただお店を回すのに精一杯で毎日過ぎていきました。帰るのはいつも夜中です。「おれ何やってるんだろ…」

そんなことを思いながら日々過ごしていました。そして転機が訪れます。移動になったのです。自分の担当エリアのお店を巡回指導する仕事でした。彼はそこで担当のお店に対して理想を言い、そしてやらせる。そんな仕事の中で、彼はほとんど理想のお店が自分の中に出来ていきました。「もう一度自分でお店をやってみよう!!」そんな気持ちで芽生えだしたのです。1年後に移動願ひを出して店長に戻つた彼は、自分の中に出来上がった理想のお店を目指して常に考え動き出しました。以前とは違い一つ一つの行動に意味がありました。

そして一緒に働く人達を巻き込んでいきました。我武者羅にやつて半年経つと、理想のお店にはまだまだなつてはいませんが、帰りのお店にはまだ、売上も上がりました。「考えてやればこんなにかつたんだ。まへの自分がバカみたいだったな。」つて彼は思つたそう。

この話はほぼノンフィクションの話です。「今の自分の事が大好き」になる努力をする。それがどんな自分なのか一度考えて実行してみませんか。理想の自分という軸を持つ。そしてそれになれるように日々努力していく。

きつと理想通りいかないことなんて沢山あるとは思います。ただ理想に近づかなくために行動すれば今よりもつと素敵な自分になれるし、もつと沢山の笑顔を生むことができるのではないのでしょうか？

ネクネク間違い探し (間違いを7つ探してね)



昨年同様、今年もお田植えしました。
お天気にも恵まれて、ちよつとハプニングもありながらでしたが、みんなで楽しく泥んこになりながらお田植え!!
終わった後は、みんなで一緒のお昼ごはんを食しました。
汗をかいた後のご飯はおいしいです♪
今から秋の実りが楽しみです♪
撮影日6月2日



前回の答え



前号から始まった組体操!!
前回よりも少し難易度高くなりました。
うわ〜女性が男性を支えてる!!なんて思っちゃいけませんよっ。
上って筋肉大変なことになるんですから!!



意外と辛かった〜

たとも農園 「農カつけてます」



お田植え体験 スナップ写真



キレイに植えられたね



みてみてー



初めて田んぼに入るー



みんなお行儀いい子です



泥がヌルヌルするー



せーの えい!

お米植えたぞー!!



靴下が脱げないように輪ゴム付けよーね



泥だらけになっちゃったね



今年は、子供たちと一緒にハイ・ポーズ



美味しいお米ができますよーに

「花いっぱい運動」再開②

日中はすっかり暑くなり、
気候はすっかり夏だ。
前号に引き続き、
またオジサンたちはふと思った。



第1.5関節で....



大きくなれよ〜!



種を植えてから2週間。
ばつづきはあるものの全部発芽。



種を植えてから1週間。
一つだけ無事発芽。



種を植えてから3週間。
だんだん葉がたくましく立派に。



2012年6月21日発行
チームプラス7℃
Vol.19

プラ7通信

会社全体は大変だから
せめて自分の身の回りはキレイにしよう! そうしよう!

皆さんこんにちは!
そこはかとなく、暑さが増してきている今日この頃いかがお過ごしでしょうか?

熱中症や日焼けなど、いろいろなケアが必要な季節です。
そんな中、プラ7メンバーは今日も社内環境の美化について考えています。

現在アドウォオネクストでは、週に度の社内清掃を全従業員で頑張っていますが、まだまだ社屋全体をカバーし切れません。ということで、「せめて自分の身の回りは普段からキレイに保ちましょう。」という趣旨で「クリアゾーン」と名づけて取り組んでいます。

効果抜群で、すっかりそこらがキレイになった。かと言うと、残念ながらそうでもありません。まだまだ日々の仕事に忙殺され意識が浸透しきっていないのが現状です。

です。今回はプラ7メンバーの長老であり、アドウォオネクストで会長に次ぐ長老である島田氏の普段の清潔ぶりを紹介!
(カメラを向けたら自然にポーズを取るあたりはさすがです。)

まずは印刷機周り。彼はもっぱらこの周辺で業務にあたりますが、一日の仕事が終わると紙粉やら裏写り防止の粉やらであたり面がうすら白くなります。しかしそこはダンディーなヒゲをたくわえているだけあって、毎日キレイに保っています。

次に断裁機。こちらは業務の性質上、細かい断裁片が散らばりそうなものですが、切つては捨てるを繰り返して、まずは散らかさない努力をしているそうです。ヒゲのダンディーさもここらしか際立ってきていますよ!

他にもまだまだキレイに保っているところも、逆に汚れてしまいやすいところもたくさんありますが、今回は「ここまで」今後の活動で、よりよい職場環境にしていければと思います!!



キレイでしょ!!



印刷機のいちばんヨコれるところ



ホウキでキレイにします!

「次、何にしよう...」
思い悩んでいるところに、たまたま買い物に行っていたエロー(ト)でアサガオの種を頂いた。「はい、じゃアサガオに決定です。たいした議論も無く、今度はせつつかだから種から育てて、世話することにした。ネクネツっぽいけどあからず。」

「『花いっぱい運動』」
それは「潤いの無い生活の中で瞬でも癒しを与えてくれるものがあれば」と、昨年の春にジワッとやってみた活動だ。これにより当社の従業員はもちろんご近所の企業の皆様方の心を少しでも癒すことができれば幸いです。

「まずは何に植えるか。」
「目標グリーンカーテンだからなあ...」
「まあ、細長いプランターだよな。」
「どじまて育つか、小さい鉢で...」
「却下。プランターでいきましょう。」
「...つだけ売っているプランターを発売。」
「種の数も八粒だし、ちょうどいいね。」
「土が入ってないよ。」
「また花壇から拝借しよう。」
「...前回に引き続き、花壇の砂っぽい土の上を薄く広く削り取る。雑草の妨害にないながらもそのまま雑草を削り取る。」
「いま雑草入ってなかった?」
「俺もそう見えた気がする。」
「...気のせいだ。」
「...そ、か、気のせい...ってならないから。」

「...一つのプランターの周りにおじさん四人がしゃがみ込み黙々とプランターに入れた土から埋まった雑草を掘り起こす。」
「...おじさんな感じで。」
「この前植えた花が育ててから大丈夫でよ。」
「水混ぜて土はくしてから植えようか。」
「早速土の状態を整えて種を植えてみる。」
「六、何センチくらい?」
「さてどのくらいだつたか...」
「確か八センチ指の第2関節。」
「じゃその真ん中で。」
「...すはすは無造作に穴を開け、種を投げ込んで、土をそとがせる。」
「じゃあためまして、水やりイキます。」
「...だから水かけすぎじゃないスか?」
「いやいや、最初はガツリいかないとね!」
「さつき、ガツリかけてたよね(苦笑)」
「...もう、台風に襲われたと思っておきらめよう。」
「どのくらいて芽が出るんでしょうか?」
「たぶん二週間くらいじゃないの?」
「暑い盛りにカーテン状になるほど育つかない?」
「栄養剤でドリンドリンドリすればきつと大丈夫です!」
「...深い考えが切無いまま種まき終了。」
あれから、かれこれ三週間。意外となんとかなるもので、心配される成長具合は画像を参照してほしい。次号また成長具合をお伝えできるよ水やりをしっかりと...できるだけ忘れないように努力しよう。

古屋

✓ 今後の活動スケジュール(予定)

- 2012年7月1日(日) 甲府駅前街頭清掃
- 2012年7月8日(日) 玉穂南小学校

私達は「日本を美しくする会・山梨掃除に学ぶ会」主催の清掃活動に参加・協力しています。

日本を美しくする会のHPはコチラ <http://www.souji.jp/>





感謝のお手紙

オレンジ色のマチ子様へ

第2回目の「感謝のお手紙」。
今回はわたくし秦が感謝を伝えたいと思います。
私は主に外に出ていることが多い仕事なので、お客様に「感謝」はもちろんです。が今回はそこまで連れて行ってくれる営業車に「感謝」です。
この営業車に乗り始めてはや2年。青色のマチ男からオレンジ色のマチ子に乗り換えた時は目立つオレンジ色が少し恥ずかしくもありました。そんな気持ちがありました。そんな気が持ちはやわわってしまったのか、ある日、対向車とのすれ違いで車を寄せた時に「ガタンッ」段差でタイヤが落ちてミラーに擦り傷が。申し訳なく思い傷をコバンウンドで磨いたりとお手入れをしてい

ると、不思議と愛着が湧いてきました。それからというものの、洗車はあまりしませんが（笑）もつと大切に乗りうという気持ちで過ごしています。
私達営業と車は山梨では切っても切れない縁というかパートナーのようなものです。これまでも幾多の危機を、素晴らしいブレーキ性能とハンドドルとタイヤが直結しているかのような素早い動きで乗り越えてもらいました。おかげで私も毎日元気に過ごす事ができています。「感謝」です。
営業車の中では一番新しい車。乗り始めた当時は中畑監督ばりの「せつこうちやう」なんて声が聞こえてきそうな位、走りが軽快でした。そんなオレンジマーチ

も走行距離も五万キロを越えエンジンにも昔ほどの元気があります。これからは、環境のこと、マーチの事も考えて、もう少し優しい運転を心がけながら日々共にお客様の所に一緒に訪問して行きたいと思えます。まだまだ長いお付き合いになりそうなオレンジマーチ。全てのこと感謝して、少しでも長いあいだお客様の所に一緒に訪問できるように「感謝」の気持ちをもって接していきます。どうもありがとうございます。



世の中を元気にするには
「相手のことを知る」



今回の記事はニュージェネのメンバーである、中澤についてご紹介したいと思います。
昭和六十一年十二月八日にこの世に生を受け、現在二十五歳の女性である。いとお、ニュージェネでは副リーダーというポジションだが、ニュージェネ結成時に、他に副リーダーをやる人がいなかったため、その場の雰囲気の中澤に決まった。例えるなら「合コンの人数合わせ」みたいなものである。そんな合コンの人数合わせ扱いにも関わらず、快く副リーダーを引き受けてくれた。
中澤は現在長坂に住んでおり、片道一時間かけて出勤している。なかなかの山道らしく、帰宅時には鹿や猿などの野生動物に遭遇する事もあるらしい。彼女は「まさにナイトサファリパーク」とドヤ顔で言っていたが、誰も笑ってはいなかった。中澤の話には高い確率でオチというものがない。起承転結の、結がないのである。なので、話を最後まで聞いていると損をした気分になる。それでも負けずに様々な話題を出し、その場を明るくするムードメーカーの一面もある。
そんな中澤に興味は何か聞いてみると

特にはないそうだ。趣味ではないが「寝る」ことが好きらしい。言われてみれば、確かによく寝ている。日頃の激務のせい、か、休憩時間はたいいてい寝ているイメージがある。寝るかどうかのウトウトしている瞬間に幸せを感じるそうだ。また、最近みた夢はエジプトで奴隷になり、そこで知り合った男性と恋に落ちるという夢だ。どこからツッコミをいれていいのか分からないが、なんともドラマチックな夢である。
中澤には最近のマイブームというかマイワードというか、よく使っている言葉があるそうだ。それは「クリビツてんぎょ」を業界用語っぽく、クリビツてんぎょと言っているらしい。使いどころが、まったく分からない。それを使われた側からすると、けつこうイラっとするに違いない。これはきつと流行らないだろう。
だいたいであるが、中澤のことを知っていただけだと思ふ。基本的には明るいう性格で、何事にも負けずに取り組み、訳の分からないことを言っ場所を和ませるムードメーカーなのである。身近な人を深く知る事でコミュニケーションが活性化し、元気に繋がるのではないかと思ふ。



ブタ好きの中澤聡美 (通称:ぶ〜たん中澤) が占っちゃいます!!
ラッキーアクションがブタに関する内容の星座は、今月ラッキーなことがあるかも♡

星占い

2012年6月21日～2012年8月6日

疲れがたまっているみたい。温泉よりも信頼できる人と過ごす時間のほうが癒してくれます。

★ラッキーアクション★
味噌カレー牛乳ラーメンを食べる

仕事運好調!!いつもよりも早く出社してみましょう。恋愛運もアップしますよ。

★ラッキーアクション★
水曜日の映画館でポップコーンを食べる

色々な事に倦怠感をおぼえるかも。整理整頓をして気持ちをリフレッシュしましょう。

★ラッキーアクション★
豚足を食べる

悩んだら、眼鏡をかけた年上の人に相談してみましょう。行動するきっかけをくれます。

★ラッキーアクション★
赤い腕時計をしている人を探す

恋愛運アップ。良いご縁に恵まれそうな暗示。デートは西の方角に行くとか吉。積極的に行動してみましょう。

★ラッキーアクション★
おざらを食べる

色々な意味でターニングポイントかも。自分の行動を振り返って、誠実に行動することが大切。

★ラッキーアクション★
コンパスを使う

運気が急上昇中!今までの頑張りや実を結びます!人付き合いが幸運のカギ。

★ラッキーアクション★
フローズンビールを飲む

自分の立ち位置を考えて行動しましょう。今から運気上昇期なので、結果につながります。

★ラッキーアクション★
メスリンダーを思い出してみる

全体的に運気上昇中。大勢で集まる会には積極的に参加しましょう。

★ラッキーアクション★
マッコDXに似た人に話しかける

焦ると悪循環になりそう。着実に行動することで難しい局面も解決できます。

★ラッキーアクション★
梅昆布茶を飲む

とりあえず、興味ある事には全部チャレンジしましょう。自分の視野を広げるチャンスです。

★ラッキーアクション★
アイスクリームに醤油をかける

仕事でも恋愛でも浮気はダメ。今一途に頑張ることが後半の運気UPにつながります。

★ラッキーアクション★
波い扇子を使う

デザイン: 中澤聡美

編集後記



日に日に黒くなってきました。でも、痛くない!!
(村松紀)



みずがめ座が不評だったので次は書き直したいと思います。
(中澤聡美)



草花が勢いづいてくる季節です。負けずに元気に頑張ります!!
(古屋充)



最近ハマっているのはスティックプリンです。
(土橋由紀)



お寿司屋用語で「ナミダ」とはワサビのこと。最近知りました。
(太田行哉)



梅雨入りです。気持ちはいつでも晴れていきましよう。
(秦哲)

コラム



6月30日
いよいよ
山開きです!

芦安 LOVE

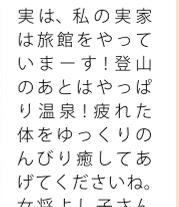
HAPPY OUTDOOR LIFE Photo+Text / Y.Natori

こんにちは。総務の名取です。
仕事内容は一言でいうと「会社の何でも屋」通称「アドヴォのショムニ」とでもいったトコでしょうか(笑)。今回コラムの担当をさせていただきます。どうぞ、よろしくお願いします。
日本一の山といえば…「富士山」ですが、では日本第二位の山って、みなさんご存知ですか?元山岳部の秦さんに聞いたら、即答していただけたと思いますが…答えは「北岳」3,193mです。山梨は日本の一位、二位の高峰が並ぶすごいところなわけですね。そしてこの北岳は私の実家のある南アルプス市芦安に堂々とそびえたっています。

芦安に嫁いで5年。芦安が大好きです!!

そんな芦安の大自然を体感することが大好きな私は、先日「夜叉神峠」1,770mトレッキングへ行ってきました。登り1時間、下り40分登山初心者さんおすすめコースです。この日は天気が最高に良く、木や花、空気すべてがキラキラ輝いていました。一步一步進み、いよいよ頂上!そこには南アルプスの素晴らしい景色が広がっていました。そして深呼吸。「超きもちいい〜!!」青空の下、手作りお弁当ランチで山ガールのテンションはさらにアップ!食後はバーナーでお湯を沸かしてコーヒーを堪能。「山で飲むコーヒーってなんでこんなにおいしんだろう♪」
これからもこの芦安の大自然と一緒に元気と笑顔を発信していきたいと思っています。

アウトドア女子のための 芦安おすすめ宿 民宿旅館なとり屋



実は、私の実家は旅館をやっています!登山のあとはやっぱり温泉!疲れた体をゆっくりのんびり癒してあげてくださいね。女将よし子さん(写真の人です。ちなみに母です…)がつくるふるさと料理は山の幸いっぱいのヘルシー&栄養いっぱいメニューです♪

山梨県南アルプス市芦安芦倉 726
お問い合わせ TEL055-288-2025